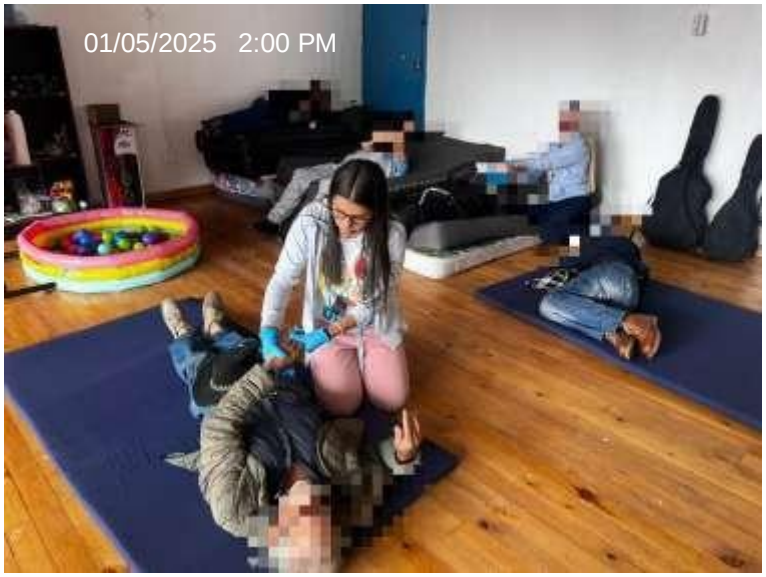
Lugar	Centro de cuidado transitorio Samper Mendoza
Fecha	01-05-2025 Hora: 2:40 pm
Tema	Actividad sensorial "Manos que Sienten"
Desarrollo	Se inicia la actividad "Manos que Sienten", actividad diseñada para personas mayores participantes del centro de cuidado transitorio Samper Mendoza, con el objetivo de fomentar la relajación, estimular el sentido del tacto y brindar un espacio de bienestar emocional y físico. La actividad es guiada por la psicóloga. El espacio está organizado previamente con colchonetas ubicadas en el suelo. Se reproduce música suave de fondo (melodías instrumentales o sonidos de la naturaleza) A medida que las personas mayores se van acomodando en sus colchonetas, la psicóloga las invita a cerrar los ojos y realizar una breve dinámica de respiración consciente: inhalar profundo, sostener unos segundos y exhalar lentamente. Este ejercicio ayuda a soltar tensiones y conectarse con el momento presente. Una vez todos están en un estado de calma, la psicóloga comienza el recorrido individual. Va pasando por cada una de las personas, dedicando un momento de atención. Comienza tomando suavemente sus manos, explicando lo que hará a continuación, respetando los tiempos y reacciones de cada persona. Primero, realiza un estímulo táctil utilizando diferentes texturas: • Una tela suave (como seda o franela) que se desliza lentamente por la palma de la mano. • Una esponja blanda, que ofrece una sensación esponjosa y relajante. • Un cepillo de cerdas suaves, que se pasa delicadamente por el dorso de la mano. • Algodón, liviano y cálido al contacto con la piel. • Y una pelotita texturada, que se entrega por unos segundos para que la persona la explore con los dedos. Después de este recorrido sensorial, la psicóloga aplica una pequeña cantidad de crema hidratante con aroma suave (lavanda, coco o manzanilla, según disponibilidad y tolerancia) y procede a realizar un masaje relajante en ambas manos. Utiliza movimientos lentos, circulares, desde los dedos hasta las muñecas, y estira suavemente cada dedo, brindando un momento de contacto afectivo, cálido y terapéutico.

Cuando todas las personas han pasado por la experiencia, se les invita a estirarse lentamente y, si lo desean, a compartir brevemente cómo se sintieron. La psicóloga cierra la actividad con una breve reflexión o una frase positiva, manteniendo el tono de calma y contención. Así, la actividad concluye con un ambiente de paz, cercanía y atención centrada en el bienestar individual.

Anexo listado de asistencia FRO-GD-023

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Daniela Trujillo Cuellar</td><td>Psicóloga</td><td>Cuidado transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Realizar actividades sensoriales con el objetivo de estimular distintas áreas cognitivas, emocionales y físicas en las personas mayores</td><td>Profesionales</td><td>Durante el convenio</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">N.A</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Daniela Trujillo Cuellar</td></tr>
</table>

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO *PLANILLA* DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (20240183963 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Actividad sensorial | **2. Lugar o Localidad o Sede :** Los Hortues | **3. Fecha y hora:** 01-05-2025 Hora 2:pm

4. Nombre responsable: Pamela Trujillo | **5. Dependencia responsable:** C.C.T Samper Mendoza

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jorge Veloza	CC	19375447	Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	N.A	N.A	
2	Edgar Nieto	CC	19385617	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	NA	N.A	
3	Raul Sarmiento	CC	17198234	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	N.A	N.A	
4	Ramon Escobar	CC	2909611	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	N.A	N.A	
5	Eulises Rubio	CC	19212678	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	NA	NA	
6	Eulices Moreno	CC	7488698	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA	N.A	N.A	
7	Luis Camelo	CC	79256438	Samper Mendoza	Persona Mayor	NA.	NA	N.A	
8	Bernardo Silva	CC	13835307	Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	N.A	N.A	
9	Clemente Lopez	CC	14443042	Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	N.A	N.A.	
10	Jorge Herrera	CC	19229994	Samper Mendoza	Persona Mayor	N.A	N.A	NA.	
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales. En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, que fue reformado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de los datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para los finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectaran mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo ingresar a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía.

Toda actividad realizada de forma remotable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo